

	09:30	10:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	
So 1.								So
Mo 2.				Bodystyl.(2) Kathleen	Tabata (2) Annika			Mo
Di 3.	10 - 15 Uhr Tag der Deutschen Einheit							Di
Mi 4.		10:30 Spinning (X) Sonka		Zumba (X) Dany	Fatburner (1) Rena	Bodystyl. (2) Kerstin	Pilates (X) Kerstin	Mi
Do 5.					M.A.X. (3) Dany	Spinning (1)	20:15 Entspannung (1) Lara	Do
Fr 6.				BBP (2) Thuy	Rückenfitness (X) Claudia			Fr
Sa 7.								Sa
So 8.	12 Zumba (X) Thuy							So
Mo 9.	50 Plus (X) Sylvia			Bodystyl.(2) Kathleen	Tabata (2) Annika	Rückenfitness (X) Katja		Mo
Di 10.			18:00 NordicWalking	BodyMix (2) Kerstin	Spinning (3)	19:15 Yoga (2) Iris		Di
Mi 11.	Rückenmobi (X) Sylvia	10:30 Spinning (X) Sonka		Zumba (X) Dany	Fatburner (1) Rena	Bodystyl. (2) Kerstin	Pilates (X) Kerstin	Mi
Do 12.				Qi Gong (X) Katja	M.A.X. (3) Dany	Spinning (1)		Do
Fr 13.				BBP (2) Lisa-Marie	Rückenfitness (X) Claudia			Fr
Sa 14.								Sa
So 15.	12 Tabata (2) Annika							So
	09:30 Probewoche	10:00 Probewoche	16:00 Probewoche	17:00 Probewoche	18:00 Probewoche	19:00 Probewoche	20:00 Probewoche	
Mo 16.	50 Plus (X) Sylvia	10:30 Pilates (X) Fernanda		Bodystyl.(2) Kathleen	Tabata (2) Annika	Rückenfitness (X) Katja	20:15 BBP (2) Fernanda	Mo
Di 17.		10:30 Zumba (X) Aurora	18:00 NordicWalking	BodyMix (2) Kerstin	Spinning (3)	19:15 Yoga (2) Iris		Di
Mi 18.		10:30 Spinning (X) Sonka		Zumba (X) Dany	Fatburner (1) Rena	Bodystyl. (2) Kerstin	Pilates (X) Kerstin	Mi
Do 19.					M.A.X. (3) Dany	Spinning (1)	20:15 Yoga (1) Nicole	Do
Fr 20.	9 Pilates (X) Fernanda	Pilates (X) Fernanda		BBP (2) Lisa-Marie	Rückenfitness (X) Steffi			Fr
Sa 21.	16 Faszientraining (X) Steffi							Sa
So 22.	12 Yoga (X) Nicole							So
Mo 23.	50 Plus (X) Sylvia	10:30 Pilates (X) Fernanda		Bodystyl.(2) Kathleen	Tabata (2) Annika	Rückenfitness (X) Katja	20:15 BBP (2) Fernanda	Mo
Di 24.		10:30 Zumba (X) Aurora	18:00 NordicWalking	BodyMix (2) Kerstin	Spinning (3)	19:15 Yoga (2) Iris		Di
Mi 25.	Rückenmobi (X) Sylvia	10:30 Spinning (X) Sonka		Zumba (X) Dany	Fatburner (1) Rena	Bodystyl. (2) Kerstin	Pilates (X) Kerstin	Mi
Do 26.				Qi Gong (X) Katja	M.A.X. (3) Dany	Spinning (1)	20:15 Entspannung (1) Lara	Do
Fr 27.	9 Pilates (X) Fernanda	Pilates (X) Fernanda		BBP (2) Lisa-Marie	Rückenfitness (X) Claudia			Fr
Sa 28.								Sa
So 29.	12 Pilates (X) Fernanda							So
Mo 30.		10:30 Pilates (X) Fernanda		Bodystyl.(2) Kathleen	Tabata (2) Annika	Rückenfitness (X) Katja	20:15 BBP (2) Fernanda	Mo
Di 31.	10 - 15 Uhr Reformationstag							Di